|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr.** | **km** | **m** | **hm.** | **Richtung** | **Beschreibung** | **HERO** | **Energy-Technical Zones/ Zeitlimit** |
| 1 | 0 | 300 | 1.557 |  | Start Wolkenstein | Mëisulesstr. (Zentrum Wolkenstein) |   |
| 2 | 300 | 596 | 1.565 |  | Einfahrt Dantercepiësstraße | Links abbiegen Richtung Dantercepiës Bahn |   |
| 3 | 896 | 722 | 1.635 |  | Talstation Dantercepiës | Anfang Forststraße – dann Aufstieg  |   |
| 4 | 1.618 | 2.600 | 1.726 |  | Zone Risaccia | Rechts auf Forststr. weiterfahren - Steigung 17% |   |
| 5 | 4.218 | 1.100 | 2.129 |  | Panorama Hütte | Geradeaus weiter, dem Skilift Panorama entlang |   |
| 6 | 5.318 | 1.200 | 2.272 |  | Bergstation Dantercepiës | Beginn der Abfahrt auf Forstweg |   |
| 7 | 6.518 | 1.500 | 2.122 |  | Weg Grödnerjoch | Rechts abbiegen und um das Hotel Cir fahren, von der Hauptstraße beginnt das Single Trail Frara |   |
| 8 | 8.018 | 2.000 | 1.960 |  | Parkplatz Pisciadù | Überquerung Parkplatz – Weg hinabfahren  |   |
| 9 | 10.018 | 1.300 | 1.781 |  | Hotel Mesoles | Rechts über Parkplatz und Free ride weiter |   |
| 10 | 11.318 | 1.600 | 1.680 |  | Hotel Lujanta | Beginn der Forststraße – immer geradeaus  |   |
| 11 | 12.918 | 600 | 1.541 |  | Gondelbahn Boè | Corvara - Beginn asphaltierter Straße - Steigung | Energy Point Technical Zone |
| 12 | 13.518 | 900 | 1.570 |  | Kreuzung Friedhof Corvara | Links abbiegen – Steigung Richtung Arlara  |   |
| 13 | 14.418 | 2.500 | 1.690 |  | Talstation des Sessellifts Arlara  | Beginn des Landweges – Abzweigung links - Forststraße - Steigung bis zu 26% |   |
| 14 | 16.918 | 700 | 2.020 |  | Arlara Bergstation | Links abbiegen – eben bzw. leichter Anstieg |   |
| 15 | 17.618 | 700 | 2.000 |  | Braia Fraida - Kreuzung mit kurzer Strecke | Weg rechts abbiegen - Anstieg zur Bioch Hütte60 km Strecke und 86 km Strecke teilen sich |   Time Limit 11.45 |
| 16 | 18.318 | 1.800 | 2.069 |  | Bioch Hütte | Leichte linksabbiegende Forststr. – dann leichter Anstieg |   |
| 17 | 20.118 | 1.300 | 2.157 |  | Pralongià Hütte  | Abfahrt nach rechts auf Forststr. Richtung Murmeltier Hütte |   |
| 18 | 21.418 | 2.400 | 1.886 |  | Murmeltier Hütte | Leicht ansteigender Weg (50m) – geradeaus - Jägerweg |   |
| 19 | 23.818 | 500 | 2.107 |  | Durchquerung Skipiste | Abfahrt der Skipiste ca. 100 m, dann links im Waldweg abbiegen |   |
| 20 | 24.318 | 1.000 | 1.848 |  | Staatsstraße Campolongo | Hauptstraße links in Richtung Campolongopass |   |
| 21 | 25.318 | 1.900 | 1.864 |  | Campolongopass | Rechts abbiegen auf Wiese – dann steile Abfahrt auf Landstraße | Time Limit - 12.30 |
| 22 | 27.218 | 200 | 1.597 |  | Arabba - Überquerung der Staatsstr - auf der rechten Seite | Unterhalb der Kirche durch den asphaltierten Parkplatz fahren und weiter über die schmale Holzbrücke |  Energy Point Technical Zone |
| 23 | 27.418 | 200 | 1.605 |  | Kreuzung mit kurzer Strecke | Rechts abbiegen Richtung Wald, unter der Seilbahn |  |
| 24 | 27.618 | 300 | 1.620 |  | Fitnessweg Arabba | Einstieg auf Schotterweg, Aufstieg, dann Abfahrt |   |
| 25 | 27.918 | 2.000 | 1.610 |  | Kleine Abzweigung im Wald | Geradeaus weiter |   |
| 26 | 29.918 | 800 | 1.624 |  | Turnstange | Geradeaus, dann starke Steigung und Abfahrt |   |
| 27 | 30.718 | 500 | 1.612 |  | Kreuzung im Wald | Steigung bis zu 18% |   |
| 28 | 31.218 | 1.180 | 1.676 |  | Beginn Abfahrt | Steile und gefährliche Abfahrt |   |
| 29 | 32.398 | 555 | 1.500 |  | Holzbrücke | Nach der Brücke, sofort rechts |   |
| 30 | 32.953 | 100 | 1.433 |  | Renaz, Asphalt | Nach Erreichen der Straße, nach der Kirche, sofort rechts hinunter |   |
| 31 | 33.053 | 500 | 1.450 |  | Crepaz | Nach Häusergruppe, Straße entlang nach Ornella |   |
| 32 | 33.553 | 2.600 | 1.373 |  | Starke Steigung auf Asphalt | Kreuzung – rechte Umkehrung Richtung Ornella – weiter auf asphaltierter Straße |   |
| 33 | 36.153 | 1.500 | 1.510 |  | Ornella e Col D’Ornella | Rechts – Beginn steile Auffahrt auf Forstweg | Time Limit - 13.45  |
| 34 | 37.653 | 3.100 | 1.900 |  | Kruzifix | Leichte Rechtskurve – weiter Auffahrt (ca. 300m) |   |
| 35 | 40.753 | 800 | 2.190 |  | Mittelstation Gondelbahn Portavescovo | Links abbiegen auf der Landstraße Richtung Padonpass – Rechts vom See | Water Point |
| 36 | 41.553 | 1.677 | 2.233 |  | Kreuzung rechts | Abfahrt – danach Anstieg Richtung Portavescovo – Beginn der Landstraße |   |
| 37 | 43.230 | 2.400 | 2.359 |  | Unter dem Portavescovo | Kreuzung – fortfahren in Richtung Pordoijoch auf einer Landstraße |   |
| 38 | 45.630 | 2.300 | 2.131 |  | Pordoijoch Weg | Links Einfahrt im Weg Sas Ciapel abbiegen – schwieriger Abschnitt Richtung Pordoijoch (Vorsicht geboten) |   |
| 39 | 47.930 | 900 | 2.140 |  | Restaurant Lezuo Einfahrt Staatsstraße Pordoijoch | Einfahrt Staatsstraße Richtung Pordoijoch |   |
| 40 | 48.830 | 210 | 2.250 |  | Pordoijoch | Geradeaus weiter |   |
| 41 | 49.040 | 1.590 | 2.240 |  | Pordoijoch | Geradeaus – links Beginn Weg – Abfahrt mit Zementrinnen |   |
| 42 | 50.630 | 110 | 2.162 |  | Hotel Garni Gonzaga | Nach 100 m Beginn Asphaltstr. Pordoi - Canazei |   |
| 43 | 50.740 | 2.010 | 2.158 |  | „Casa Cantoniera“ Pordoi | Rechts abbiegen Richtung “Casa Cantoniera” – Glühweinweg – teils technisch sehr anspruchsvoll |   |
| 44 | 52.750 | 1.580 | 1.864 |  | Pian de Schiavaneis | Überquerung der Staatsstr. – geradeaus fahren – wird steiler | Time Limit - 15.45Energy Point Technical Zone |
| 45 | 54.330 | 200 | 1.683 |  | Lupo Bianco | Kreuzung mit kurzer Strecke, weiter auf Asphalt |  |
| 46 | 54.530 | 1.400 | 1.680 |  | Lupo Bianco | Rechts abbiegen – Beginn technischer Teil – gerade weiter |   |
| 47 | 55.930 | 1.600 | 1.440 |  | Canazei Zentrum | Einfahrt asphaltierte Straße Richtung Skischule und Sportplatz Canazei |   |
| 48 | 57.530 | 500 | 1.416 |  | Canazei – Spazierweg Richtung Campitello | Einfahrt im Spazierweg Richtung Campitello |   |
| 49 | 58.030 | 1.400 | 1.380 |  | Hotel Camminetto | Richtung Hotel Camminetto fahren – Überquerung Staatsstr. um dort Landstr. hinter Hotel zu nehmen |   |
| 50 | 59.430 | 900 | 1.490 |  | Einfahrt Staatsstr. Richtung Dorf Pian | Fortfahren auf der leichten Steigung |   |
| 51 | 60.330 | 2.900 | 1.510 |  | Pian di Campitello  | Nach Durchquerung des Dorfes Fondo di Piavè, fortfahren auf Forststr. Richtung Duron (harter Aufstieg) |  |
| 52 | 63.230 | 3.150 | 1.850 |  | Micheluzzi Hütte | Landstraße wird etwas ebener Richtung Mahlknechtjoch |   |
| 53 | 66.380 | 2.650 | 1.962 |  | Antermoia Hütte | Beginn einer steilen anstrengenden Auffahrt Richtung Mahlknechtjoch – Forststraße |   |
| 54 | 69.030 | 400 | 2.178 |  | Mahlknechtjoch | Abfahrt auf Forststraße  |   |
| 55 | 69.430 | 3.000 | 2.100 |  | Dialer  | 3 km Abfahrt bis zur Kreuzung Zallinger |   |
| 56 | 72.430 | 3.400 | 1.750 |  | Tirler- Kreuzung Zallinger | Starke Rechtskurve – Aufstieg Richtung Zallinger |   |
| 57 | 75.830 | 1.200 | 2.074 |  | Überschreitung Zallinger | Am Gipfel leichte Abfahrt links | Water Point |
| 58 | 77.030 | 1.900 | 1.900 |  | Tor  | Nach den Hütten – entlang der Forststraße weiter |   |
| 59 | 78.930 | 2.400 | 1.750 |  | Einfahrt Forststr. Richtung Monte Pana | Rechts in die Forststraße abbiegen – Abfahrt Richtung Monte Pana |   |
| 60 | 81.330 | 1.980 | 1.707 |  | Kreuzung bei Monte Pana | Vom Monte Pana rechts abbiegen Richtung Strenc – Überquerung der Piste Mont de Sëura – leichter Aufstieg  |   |
| 61 | 83.310 | 570 | 1.770 |  | Strenc  | Links abbiegen – über die Brücke – Kreuzung mit kurzer Strecke |   |
| 62 | 83.880 | 600 | 1.777 |  | Überquerung der Weltcup Piste Saslong  | Leichter Aufstieg, Überquerung der Piste unter Kamelbuckel – weiter auf Forststraße |   |
| 63 | 84.480 | 1.100 | 1.790 |  | Frataz | Kreuzung mit leichter Auffahrt um weiter links abzufahren  |   |
| 64 | 85.580 | 400 | 1.600 |  | Kreuzung mit Forststraße | Auffahrt im Wald ca. 50m |   |
| 65 | 85.980 | 250 | 1.597 |  | Reitstall Pozzamanigoni | Abfahrt auf ca. 300 m asphaltierte Straße |   |
| 66 | 86.230 | 600 | 1.558 |  | La Sëlva | Am Ende der Abfahrt rechts Spazierweg Richtung Wolkenstein – leichte Abfahrt |   |
| 67 | 86.830 | 500 | 1.560 |  |  Selva- la Pineta  | Hotel La Pineta Parkplatz auf dem Weg weiterfahren |   |
| 68 | 86.000 |   | 1.543 |  | Ziel - Wolkenstein Nives Platz | Letzten 200 m auf asphaltierter Straße bis zum Ziel – Nives Platz | Time Limit - 19.15  |