









Roadbook 71km 4.100 hm













Nr.	km	Km tratto	m. dis.	Indicazione	Descrizione luogo	HERO	Energy-Technical Zones/ Cancelli
1	0	300	1.557		Partenza Selva	Str.Meisules (centro Selva)	
2	300	596	1.565		Imbocco Str.Dantercepies	Sinistra verso Dantercepies	
3	896	722	1.635		Stazione a Valle Dantercepies	Inizio sterrato strada forestale - salita	
4	1.618	2.600	1.726		Zona Risaccia	Sempre su strada bianca proseguire a dx salita 17%	
5	4.218	1.100	2.129		Baita Panorama	Proseguire su strada bianca lungo skilift Panorama	
6	5.318	1.200	2.272		Stazione Dantercepies Monte	Inizio discesa su strada forestale	
7	6.518	1.500	2.122		Passo Gardena	A destra intorno all'Hotel Cir, dalla strada statale imboccare il percorso Freeride Bike sulla destra	
8	8.018	2.000	1.960		Parcheggio Pisciadù	Attraversare parcheggio; a sinistra entrata Freeride Bike	
9	10.018	1.300	1.781		Hotel Mesoles	Tenersi a destra del parcheggio e continuare sulla pista Freeride	
10	11.318	1.600	1.680		Hotel Lujanta	A destra lungo strada bianca, avanti fino al camping e poi raggiungere la cabinovia Boé a Corvara	

Roadbook 71km 4.100 hm

11	12.918	600	1.541		Cabinovia Boè	Corvara, inizio asfalto-salita	Energy Point Technical Zone
12	13.518	900	1.570		Chiesa Corvara	Salira la pista di sci, per salire a sinistra verso l'Arlara, (asfalto)	
13	14.418	2.500	1.690		Stazione Valle seggiovia Arlara	A sinistra inizio sterrato verso strada forestale tratti di salita di 26%	
14	16.918	700	2.020		Arlara Monte	A sinistra pianeggiante e leggera salita.	
15	17.618	700	2.000		Braia Fraida, divisione dei due percorsi	Continua strada forestale a destra, salita. Incrocio fra i percorsi 60 km e 86 km	Time Limit 11.45
16	18.318	1.800	2.069		Rifugio Bioch i due percorsi si riuniscono	Strada Forestale discesa per 100 m, poi salita leggera	
17	20.118	1.300	2.157		Rifugio Pralongia	Inizio discesa a destra su strada forestale verso il Rif. Marmotta	
18	21.418	2.400	1.886		Rifugio Marmotta	Inizio sentiero leggera salita (50m) avanti dritto, imboccare il Fle Trail	
19	23.818	500	2.107		Attraversamento pista da sci	scendere metà Fle Trail, poi imboccare a sinistra il sentiero nel bosco	
20	24.318	1.000	1.848		Statale Campolongo	Proseguire su Strada asfaltata a sinistra per il Passo Campolongo	
21	25.318	1.900	1.864		Passo Campolongo	Appena scollinato, imboccare il sentiero a destra, poi discesa su sterrato pericoloso	Time Limit 12.20
22	27.218	200	1.597		Arabba passaggio statale	Entrata statale, avanti fino al piazzale, passaggio ponte stretto, avanti fino alla funivia Portavescovo, divisione percorso 60 km e 86 km	Energy Point Technical Zone


Roadbook 71km

4.100 hm









23	27.418	100	1.605		Bivio con Lungo	Salita lungo la pista da sci verso il Passo Pordoi	
24	27.518	3.000	1.630		Salita sinistra	A sinistra avanti sulla pista da sci, salita sterrato sassoso	
25	30.500	3.000	1.790		Ponte Vauz sinistra, poi destra	Stazione valle seggiovia, attraversare la strada e procedere su sterrato a destra verso il Passo	
26	33.300	1.500	2.138		Ristorante Lezuo	Entrata in strada asfaltata congiungimento con percorso 86 km	
27	34.800	210	2.250		Passo Pordoi	Avanti dritto	Time Limit 15.15
28	35.010	1.590	2.240		Passo Pordoi	A sinistra imbocca il sentiero, discesa con canaline di cemento	
29	36.600	110	2.162		Hotel Garni Gonzaga	Entrata per 110 m su strada statale Pordoi-Canazei	
30	36.710	2.010	2.158		Casa Cantoniera Pordoi	A destra presso la Casa Cantoniera, imboccare la strada forestale Glühweinweg a tratti sentiero molto tecnico	
31	38.720	1.580	1.864		Pian de Schiavaneis	Attraversamento strada statale, imboccare sentiero sulla sinistra, ripido	Energy Point Technical Zone
32	40.300	200	1.683		Lupo Bianco	Bivio con il percorso 60 km, avanti su strada asfaltata	
33	40.500	1.400	1.680		Lupo Bianco	Gira a sinistra e imborra il sentiero nel bosco	
34	41.900	1.600	1.440		Canazei Centro	Entrata asfalto verso la scuola di sci e il campo sportivo di Canazei	

Roadbook 71km

4.100 hm

35	43.500	500	1.416		Canazei passeggiata per Campitello	Entrare sulla passeggiata sterrata verso Campitello	
36	44.000	1.400	1.380		Hotel Camminetto	Dall'Hotel Caminetto, proseguire lungo il sentiero	
37	45.400	900	1.490		Entrata su strada asfaltata per paesino Pian	Continua su salita leggera	
38	46.300	2.900	1.510		Pian di Campitello	Passato il paesino su fondo di pavé, avanti su strada sterrata verso il Passo Duron (salita dura)	
39	49.200	3.150	1.850		Rifugio Micheluzzi	La strada sterrata inizia a spianare, proseguire per i piani del Passo Duron	
40	52.350	2.650	1.962		Rif. Antermoia	Inizia nuovamente una salita dura verso il Passo Duron su strada sterrata	
41	55.000	400	2.178		Passo Duron	Discesa Dialer	
42	55.400	3.000	2.100		Dialer	Scendere per 3 km fino all'incrocio per il Zallinger	
43	58.400	3.400	1.750		Tirler-Incrocio Zallinger	Curva stretta verso destra su strada sterrata, poi salita direzione Zallinger	Water Point
44	61.800	1.200	2.074		Valico Zallinger	In cima alla salita, imboccare sentiero a sinistra in leggera discesa	
45	63.000	1.900	1.900		Cancello	Dopo il valico proseguire per la strada sterrata	
46	64.900	2.400	1.750		Entrata strada forestale verso Monte Pana	girare a destra e imboccare la strada bianca in discesa verso Monte Pana.	

Roadbook 71km 4.100 hm

47	67.300	1.980	1.707		Incrocio sopra Monte Pana	In discesa, prima del Monte Pana, svoltare a destra in direzione Strenc. Attraversamento piste Mont Seura, leggera salita	
48	69.280	570	1.770		Strenc Ricongiungimento con il percorso 60 km	Girare a sinistra passare il ponte e continuare su sentiero sterrato	
49	69.850	600	1.777		Attraversamento della pista di Coppa del Mondo Saslong	Leggera salita, attraversamento della pista sotto gobbe del cammello e proseguire su strada forestale.	
50	70.450	1.100	1.790		Fratz	Leggera salita per poi proseguire a sinistra in discesa	
51	71.550	400	1.600		Incrocio su strada forestale	Salita nel bosco per 50 m	
52	71.950	250	1.597		Maneggio Pozamanigoni	Entrata su strada asfaltata in discesa	
53	72.200	600	1.558		La Selva	In fondo alla discesa a destra imboccare la passeggiata per Selva Centro, leggera discesa.	
54	72.800	500	1.560		Selva- La Pineta	Attraversale il piazzale dell'Hotel La Pineta e continuare su sentiero	
55	73.300		1.543		Arrivo Selva Piazza Nives	Ultimi 200 m di asfalto pianeggianti	Time Limit 19.15