



















## Roadbook 71km 4.100 hm

Nr.	km	m	hm.	Richtung	Beschreibung	HERO	Energy-Technical Zones/ Zeitlimit
1	0	300	1.557		Start Wolkenstein	Mëisulesstr. (Zentrum Wolkenstein)	
2	300	596	1.565		Einfahrt Dantercepiësstraße	Links abbiegen Richtung Dantercepiës Bahn	
3	896	722	1.635		Talstation Dantercepiës	Anfang Forststraße – dann Aufstieg	
4	1.618	2.600	1.726		Zone Risaccia	Rechts auf Forststr. weiterfahren - Steigung 17%	
5	4.218	1.100	2.129		Panorama Hütte	Geradeaus weiter, dem Skilift Panorama entlang	
6	5.318	1.200	2.272		Bergstation Dantercepiës	Beginn der Abfahrt auf Forstweg	
7	6.518	1.500	2.122		Weg Grödnerjoch	Rechts abbiegen und um das Hotel Cir fahren, von der Hauptstraße beginnt das Single Trail Frara	
8	8.018	2.000	1.960		Parkplatz Pisciadù	Überquerung Parkplatz – Weg hinabfahren	
9	10.018	1.300	1.781		Hotel Mesoles	Rechts über Parkplatz und Free ride weiter	
10	11.318	1.600	1.680		Hotel Lujanta	Beginn der Forststraße – immer geradeaus	










## Roadbook 71km 4.100 hm

11	12.918	600	1.541		Gondelbahn Boè	Corvara - Beginn asphaltierter Straße - Steigung	Energy Point Technical Zone
12	13.518	900	1.570		Kreuzung Friedhof Corvara	Links abbiegen – Steigung Richtung Arlara	
13	14.418	2.500	1.690		Talstation des Sessellifts Arlara	Beginn des Landweges – Abzweigung links - Forststraße - Steigung bis zu 26%	
14	16.918	700	2.020		Arlara Bergstation	Links abbiegen – eben bzw. leichter Anstieg	
15	17.618	700	2.000		Braia Fraida - Kreuzung mit kurzer Strecke	Weg rechts abbiegen - Anstieg zur Bioch Hütte 60 km Strecke und 86 km Strecke teilen sich	Time Limit 11.45
16	18.318	1.800	2.069		Bioch Hütte	Leichte linksabbiegende Forststr. – dann leichter Anstieg	
17	20.118	1.300	2.157		Pralongià Hütte	Abfahrt nach rechts auf Forststr. Richtung Murmeltier Hütte	
18	21.418	2.400	1.886		Murmeltier Hütte	Leicht ansteigender Weg (50m) – geradeaus - Jägerweg	
19	23.818	500	2.107		Durchquerung Skipiste	Abfahrt der Skipiste ca. 100 m, dann links im Waldweg abbiegen	
20	24.318	1.000	1.848		Staatsstraße Campolongo	Hauptstraße links in Richtung Campolongopass	
21	25.318	1.900	1.864		Campolongopass	Rechts abbiegen auf Wiese – dann steile Abfahrt auf Landstraße	Time Limit - 12.15

## Roadbook 71km 4.100 hm

22	27.218	200	1.597		Arabba - Überquerung der Staatsstr - auf der rechten Seite	Unterhalb der Kirche durch den asphaltierten Parkplatz fahren und weiter über die schmale Holzbrücke	Energy Point Technical Zone
23	27.418	100	1.605		Kreuzung mit langer Strecke	Rechts abbiegen Richtung Skipiste – Anstieg Forstweg	
24	27.518	3.000	1.630		Linke Steigung	Links abbiegen – Einstieg in die Asphaltstr. Richtung Pordojoch	
25	30.500	3.000	1.790		Vauz Brücke, erst links, dann rechts und Straße überqueren	Straße queren und rechts weiter in Richtung Pordojoch	
26	33.300	1.500	2.138		Restaurant Lezuo	Einfahrt Asphaltstr. Richtung Pordojoch	
27	34.800	210	2.250		Pordojoch	Geradeaus weiter	Time Limit - 15.30
28	35.010	1.590	2.240		Pordojoch	Geradeaus – links Beginn Weg – Abfahrt mit Zementrinnen	
29	36.600	110	2.162		Hotel Garni Gonzaga	Nach 100 m Beginn Asphaltstr. Pordoi - Canazei	
30	36.710	2.010	2.158		„Casa Cantoniera“ Pordoi	Rechts abbiegen Richtung „Casa Cantoniera“ – Glühweinweg – teils technisch sehr anspruchsvoll	
31	38.720	1.580	1.864		Pian de Schiavaneis	Überquerung der Staatsstr. – geradeaus fahren – wird steiler	
32	40.300	200	1.683		Lupo Bianco	Kreuzung mit kurzer Strecke, weiter auf Asphalt	Energy Point Technical Zone

## Roadbook 71km 4.100 hm


33	40.500	1.400	1.680		Lupo Bianco	Rechts abbiegen – Beginn technischer Teil – gerade weiter	
34	41.900	1.600	1.440		Canazei Zentrum	Einfahrt asphaltierte Straße Richtung Skischule und Sportplatz Canazei	
35	43.500	500	1.416		Canazei – Spazierweg Richtung Campitello	Einfahrt im Spazierweg Richtung Campitello	
36	44.000	1.400	1.380		Hotel Camminetto	Richtung Hotel Camminetto fahren – Überquerung Staatsstr. um dort Landstr. hinter Hotel zu nehmen	
37	45.400	900	1.490		Einfahrt Staatsstr. Richtung Dorf Pian	Fortfahren auf der leichten Steigung	
38	46.300	2.900	1.510		Pian di Campitello	Nach Durchquerung des Dorfes Fondo di Piavè, fortfahren auf Forststr. Richtung Duron (harter Aufstieg)	
39	49.200	3.150	1.850		Micheluzzi Hütte	Landstraße wird etwas ebener Richtung Mahlknechtjoch	
40	52.350	2.650	1.962		Antermoia Hütte	Beginn einer steilen anstrengenden Auffahrt Richtung Mahlknechtjoch – Forststraße	
41	55.000	400	2.178		Mahlknechtjoch	Abfahrt auf Forststraße	
42	55.400	3.000	2.100		Dialer	3 km Abfahrt bis zur Kreuzung Zallinger	

## Roadbook 71km 4.100 hm

43	58.400	3.400	1.750		Tirler- Kreuzung Zallinger	Starke Rechtskurve – Aufstieg Richtung Zallinger	
44	61.800	1.200	2.074		Überschreitung Zallinger	Am Gipfel leichte Abfahrt links	Water Point
45	63.000	1.900	1.900		Tor	Nach den Hütten – entlang der Forststraße weiter	
46	64.900	2.400	1.750		Einfahrt Forststr. Richtung Monte Pana	Rechts in die Forststraße abbiegen – Abfahrt Richtung Monte Pana	
47	67.300	1.980	1.707		Kreuzung bei Monte Pana	Vom Monte Pana rechts abbiegen Richtung Strenc – Überquerung der Piste Mont de Sëura – leichter Aufstieg	
48	69.280	570	1.770		Strenc	Links abbiegen – über die Brücke – Kreuzung mit kurzer Strecke	
49	69.850	600	1.777		Überquerung der Weltcup Piste Saslong	Leichter Aufstieg, Überquerung der Piste unter Kamelbuckel – weiter auf Forststraße	
50	70.450	1.100	1.790		Frataz	Kreuzung mit leichter Auffahrt um weiter links abzufahren	
51	71.550	400	1.600		Kreuzung mit Forststraße	Auffahrt im Wald ca. 50m	
52	71.950	250	1.597		Reitstall Pozzamanigoni	Abfahrt auf ca. 300 m asphaltierte Straße	
53	72.200	600	1.558		La Sëlva	Am Ende der Abfahrt rechts Spazierweg Richtung Wolkenstein – leichte Abfahrt	



## Roadbook 71km 4.100 hm

54	72.800	500	1.560		Selva- la Pineta	Hotel La Pineta Parkplatz auf dem Weg weiterfahren	
55	73.300		1.543		Ziel - Wolkenstein Nives Platz	Letzten 200 m auf asphaltierter Straße bis zum Ziel – Nives Platz	Time Limit - 19.15