



HERO TRAILS: L'ESTATE 2020 È ATTIVA. MEGLIO SE IN MOUNTAIN BIKE SULLE DOLOMITI!

In una stagione calda dove la voglia di stare all'aria aperta e fare attività fisica la fa da padrone, si rinnova la proposta degli HERO Trails, 70 itinerari di diversa difficoltà da affrontare in mountain bike e e-mtb al cospetto delle magnifiche Dolomiti. Disponibili pacchetti da 1, 4 o 7 giorni prenotabili fino all'11 ottobre 2020 in Val Gardena, Alpe di Siusi, Alta Badia, Arabba e Val di Fassa.

Hashtag: #HEROWorldSeries #HERODolomites

Ampi spazi aperti, magnifici panorami alpini, sentieri immersi nella natura più bella. Questo e tanto altro aspetta chi vorrà scoprire le Dolomiti, patrimonio mondiale UNESCO pedalando in mountain bike lungo uno degli **HERO Trails**.

Nati lungo i tracciati della **BMW HERO Südtirol Dolomites**, la maratona di mountain bike più dura al mondo che ogni anno si tiene a Selva di Val Gardena richiamando migliaia di biker, gli HERO Trails prevedono **70 itinerari tutti da scoprire**.



Snodati nelle valli attorno al massiccio del Sella, dalla Val Gardena all'Alpe di Siusi, dall'Alta Badia ad Arabba e Val di Fassa, gli HERO Trails sono di diversa lunghezza e difficoltà, e si dividono in quattro tipologie. I biker più esperti e preparati potranno mettersi alla prova lungo i **Single Trails**, mentre chi vorrà invece concedersi momenti di pedalate rilassanti potrà farlo lungo i **Pleasure Trails**. Adatti a tutti, invece, gli **E-bike Trails**, da percorrere con la mountain bike a pedalata assistita e godere così dello spettacolo della natura con un aiuto in più. Chi invece è alla perenne ricerca di discese adrenaliniche potrà avventurarsi lungo gli **Enduro Trails**, cinque tracciati per un totale di 20 chilometri e 2.700 metri di dislivello.

È consigliato **essere accompagnati durante le escursioni dalle esperte Guide di Mountain Bike locali** che, oltre a prestare assistenza e soccorso in caso di difficoltà, forniscono preziosi consigli ai biker per migliorare la propria tecnica e mostrare tutte le particolarità delle zone in cui ci si trova a pedalare.



©wisthaler.com

Gli amanti delle due ruote potranno quindi divertirsi lungo i trails (anche utilizzando gli impianti di risalita) con un'offerta ampia e diversificata che prevede programmi di escursioni guidate da 1, 4 o 7 giorni nel periodo **fino all'11 ottobre 2020**.

Per informazioni: www.herotrails.com
www.herodolomites.com

Organizzazione:

HERO SÜDTIROL DOLOMITES

Mëisules Str. 144

I-39048 Selva Val Gardena (BZ)

Tel. +39 0471 773033

www.herodolomites.com – info@herodolomites.com

Ufficio Stampa

LDL COMeta / Carlo BRENA

Tel. +39 335 5724520

www.ldlcometa.it - info@ldlcometa.it

