



HERO DOLOMITES BIKE FESTIVAL 2023: HIER SPIELT DIE (MOUNTAINBIKE-) MUSIK!

Ein langes Wochenende voller Events und Highlights rund um das Mountainbike setzt auch dieses Jahr wieder den Rahmen für den BMW HERO Südtirol Dolomites: Das HERO Bike Festival geht vom 15. bis zum 18. Juni 2023 über die Bühne und begeistert mit einem reichhaltigen Programm. Darunter auch eine „Elektro“-Neuheit, bei der sich alles um Südtiroler Genussmomente dreht: der HEROE Gourmet.

Hashtags: #heroseries, #herodolomites, #südtirol #dolomites #valgardena #seiseralm #heroegourmet

Wenigstens einmal im Leben! So heißt es sehnsuchtsvoll unter begeisterten Mountainbiker*innen, wenn vom **BMW HERO Südtirol Dolomites** die Rede ist, dem Mountainbike-Marathon, der nicht nur wegen seiner technischen Herausforderungen und schwierigen Streckenführung längst zur Legende geworden ist, sondern auch aufgrund der grandiosen landschaftlichen Bühne, auf der er ausgetragen wird – den Dolomiten.

Am 17. Juni 2023 werden sich wieder zahlreiche Mountainbiker*innen aus aller Welt in den Startfeldern drängen, um an diesem härtesten Mountainbike-Marathon der Welt teilzunehmen. Zur Wahl stehen zwei Strecken – eine 86-Kilometer-Strecke mit 4.500 Metern Höhendifferenz und eine 60-Kilometer-Strecke mit 3.200 Metern Höhendifferenz.

Zusammen mit dem Marathon kehrt auch das **HERO Bike Festival** wieder nach Wolkenstein zurück, die viertägige Veranstaltung rund um das Rennen, die sich vom **15. bis zum 18. Juni** mit zahlreichen Events und Aktionen auch an die Begleitpersonen der Teilnehmenden und an anderes „nicht wettkämpfendes“ Publikum richtet.

Start ist am Donnerstag, dem 15. Juni 2023, mit der Eröffnung des Expo-Bereichs, wo Besucher*innen alles über die neuesten Produkte der wichtigsten Marken aus dem MTB-Bereich und ihre Nachhaltigkeitsprojekte erfahren können. Von Donnerstag an können auch geführte MTB-Touren zum Kennenlernen der Rennstrecken auf den HERO Trails gebucht werden. Abends steht dann die **HERO Charity Fashion Night** auf dem Programm, bei der die HEROes mit einer Show begrüßt werden, die allein schon die Teilnahme wert ist.

Ein absoluter Pflichttermin ist am Freitag, dem 16. Juni, auch die **HERO KIDS 2023**, ein MTB-Rennen ohne Wettbewerbscharakter für Kinder zwischen vier und zwölf Jahren. Je nach Alter stehen zwei verschiedene Strecken zur Verfügung.

Am Samstag, dem 17. Juni, ist dann der ganz große Tag. Und die Straßen von Wolkenstein stehen über zwölf Stunden lang ganz im Zeichen des **BMW HERO Südtirol Dolomites**, wie oben schon beschrieben. Seinen Abschluss findet das Rennen bei **The Great Finale!**, der großen Siegerehrungs-Show, an die sich die **HERO Race Party** anschließt, ein großes Fest mit Live-Musik und DJ-Set.

Der rote Faden, der sich durch alle vier Tage zieht, ist übrigens die Nachhaltigkeit. *„Nachdem wir bereits mit der letztjährigen Auflage das Ziel der Klimaneutralität erreicht haben, haben wir uns für dieses Jahr eine zusätzliche Aktion ausgedacht, mit der wir zeigen wollen, wie sehr wir einen intelligenten Tourismus anstreben, bei dem sich die Wertschätzung der Region mit der Ausrichtung von Events verbindet“*, so **Gerhard Vanzì**, Schöpfer des HERO. *„Wir haben daher das HERO-Programm um einen Punkt ergänzt, der bestimmt auch den Sportler*innen gefallen wird, die am Sonntag die kulinarischen Höhepunkte der Dolomiten entdecken wollen.“* Eine in jeder Hinsicht genussvolle Neuheit beim HERO 2023.

HEROE GOURMET TOUR

Die köstliche Programmneuheit findet am Sonntag, dem 18. Juni 2023 statt und trägt den Namen **HEROE Gourmet Tour**. Es handelt sich um eine kulinarische Entdeckungstour mit dem E-Bike auf die **Seiser Alm**, diesen prächtigen Aussichtsbalkon der Dolomiten, und zu ihren Südtiroler Spezialitäten.

Zur Auswahl stehen zwei 25 und 35 Kilometer lange Strecken, die beide in Wolkenstein starten und über die Seiser Alm führen. Unterwegs können sich die Teilnehmenden in den Berghütten am Wegesrand mit lokalen Spezialitäten stärken: Auf der ersten Hütte gibt's einen geselligen Aperitif, auf der zweiten Hütte ein typisches Südtiroler Mittagessen und auf Hütte Nummer Drei zum Abschluss einen Nachtisch. Schon jetzt kann man sich unter diesem

[Link](#) für die HEROE Gourmet Tour anmelden. Seine Unterkunft kann man online auf valgardena.it buchen.

Nähere Informationen auf www.herodolomites.com