



HERO CLINIC 2022: DIE RICHTIGE „KUR“ ZUR VORBEREITUNG AUF DEN HÄRTESTEN MOUNTAINBIKE-MARATHON DER WELT

*Die HERO Clinic findet vom 2. bis 4. Juni statt und dient der bestmöglichen Vorbereitung auf das Mountainbike-Rennen BMW HERO Südtirol Dolomites 2022, das am 18. Juni mit Start in Wolkenstein/Gröden ausgetragen wird. Die HERO Clinic bietet veritable „Test-Touren“ in Begleitung bestens vorbereiteter MTB-Guides auf den Rennstrecken. Die Teilnehmer*innen erfahren dabei alle Tipps und Tricks und gehen somit bestens präpariert ins Rennen.*

Empfohlene Hashtags: #herodolomites #heromtbseries #herotozero #racetozero

Nur noch wenige Wochen trennen uns vom Start zum BMW HERO Südtirol Dolomites, dem ikonischen Mountainbike-Marathon, der mit zwei Strecken durch das UNESCO-Welterbe Dolomiten führt. Das Rennen ist zugleich die Auftaktveranstaltung zur internationalen Rennserie HERO Series.

Mountainbiker*innen aus aller Welt, Profis ebenso wie Amateur*innen, werden sich am Samstag, dem 18. Juni 2022, wieder auf der Startlinie in Wolkenstein in Gröden versammeln. Dann fällt der Startschuss für den HERO, der als härtester Mountainbike-Marathon der Welt zu den absoluten Top-Veranstaltungen des internationalen Offroad-Radsport-Kalenders zählt. Auch bei dieser wieder heiß herbeigesehnten Auflage 2022 können die Teilnehmer*innen zwischen zwei verschiedenen Strecken wählen – einer 86 Kilometer langen Strecke mit einem Höhenunterschied von 4.500 Metern, und einer kürzeren 60-Kilometer-Variante mit einem Höhenunterschied von 3.200 Metern.

Begeisterung und Durchhaltevermögen sind unabdingbare Voraussetzungen, um ein Rennen wie den HERO bestreiten zu können. Doch auch die richtige physische und technische Vorbereitung ist unerlässlich. Aus diesem Grund gibt es die HERO Clinic, drei Trainingstage auf den Rennstrecken und in Begleitung erfahrener Guides. Eine einmalige Gelegenheit nicht nur, um Wadenmuskeln und Ausdauer auf den wichtigsten Anstiegen und Abfahrten des Rennens zu trainieren, sondern auch, um sich in sämtliche Streckengeheimnisse einweihen zu lassen und so das nötige Wissen zu erwerben, wie die schwierigsten Abschnitte mit der richtigen Technik und in aller Sicherheit zu bewältigen sind.

Das Testfahrt-Programm der HERO Clinic findet von Donnerstag, 2. Juni, bis Samstag, 4. Juni 2022 statt und wird jeweils für die 86 Kilometer lange „Langstrecke“ und für die 60 Kilometer lange „Kurzstrecke“ angeboten. Treffpunkt und Start ist für beide Varianten bei Active & Events in Wolkenstein. Am Donnerstag und Freitag geht es jeweils zu einer (unterschiedlichen) Testfahrt auf die entsprechende Strecke. Zum Abschluss am Samstag findet eine „Cool Down“-Tour statt.

Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin sollte außer dem eigenen Mountainbike auch die zum Programm in den Bergen passende Bekleidung und das entsprechende Equipment dabei haben, wie zum Beispiel Fahrradhelm und Trinkflasche.

Für alle, die zum BMW Südtirol Dolomites 2022 gemeldet haben, ist die Teilnahme an der HERO Clinic kostenlos. Alle anderen können gegen Bezahlung eines Unkostenbeitrags in Höhe von 30 Euro mitfahren.

Anmeldungen per Mail an: active-events@valgardena.it

Informationen unter: <https://www.herodolomites.com/de/road-to-hero/hero-clinic>

Organisation:

HERO SÜDTIROL DOLOMITES

I-39048 Wolkenstein (BZ)

www.herodolomites.com – info@herodolomites.com

Pressebüro LDL COMeta / Carlo BRENA

Tel. +39 335 5724520

www.ldlcometa.it - info@ldlcometa.it

INSTITUTIONAL PARTNERS



TITLE SPONSORS



PRESENTING PARTNER



HERO WORLD SERIES PARTNERS



WORLDWIDE PARTNERS



PARTNERS



OFFICIAL SUPPORTERS



SUPPORTERS



CHARITY PARTNER



MEDIA PARTNERS



REGIONAL PARTNERS

