



DAS LÖSUNGSWORT FÜR DIESEN SOMMER LAUTET: HERO-FERIEN AUF DEM MOUNTAINBIKE

Der BMW HERO Südtirol Dolomites entwickelt sich rund um das Dolomitenmassiv des Sellastocks immer weiter. Auch die HERO Trails hat er hervorgebracht, 70 Tourenvorschläge für das Mountainbike in Gröden, Alta Badia, Arabba, Fassatal und auf der Seiser Alm. Und wer die Kurse HERO Womens' Camp (für Freundinnen und Begleiterinnen) und HERO Kids on Wheels bucht (für die kleinen Helden von morgen), lernt alle Tipps und Tricks rund um das Mountainbike und genießt jede Menge Sport und Spaß im Sattel seines Bikes.

Hashtags: #THEHEROINME, #HEROX19, #herosüdtiroldolomites, #iamspecialized, #specializedepic #thisisgoingtoeepic #mountainbike #mtb

Gibt es etwas Schöneres, als durch die spektakuläre Gebirgslandschaft der **Dolomiten** zu biken, die zum **UNESCO Welterbe** gehören? Diese Gelegenheit haben jetzt nicht nur die 4.019 Mountainbiker, die am Samstag, dem 15. Juni 2019 bei der **zehnten Auflage** des **BMW HERO Südtirol Dolomites** starten, dem härtesten Mountainbike-Marathon der Welt. Sondern auch alle anderen, die sich mit dem Mountainbike durch das einzigartige Szenario der „Bleichen Berge“ bewegen wollen.



HERO Trails: die Dolomiten im Bikesattel erkunden – auf vielen, vielen Wegen

Auf den Spuren und entlang der Strecke der BMW HERO Südtirol Dolomites sind die **HERO Trails** entstanden, eine einzigartige Gelegenheit um die Schönheit und die wunderbare Kulisse der Dolomiten, dieser echten und einmaligen Naturdenkmäler zu erleben.

Auf Mountainbiker aller Niveaus warten insgesamt 70 verschiedene Strecken, aufgeteilt auf vier unterschiedliche Kategorien. Strecken, auf denen man die schönsten und verstecktesten Ecken der prächtigen Täler rund um den Sellastock entdeckt – von Gröden bis zu Seiser Alm, von Alta Badia bis nach Arabba und ins Fassatal. Auf die wahren Können



unter den Mountainbikern, die schmale Gebirgspfade und technisch anspruchsvolle Steigungen lieben, warten die **Singletrails**. Wer dagegen entspannen und einfach genussvolle Bike-Momente in der Natur erleben möchte, wird sich eher für die **Pleasure Trails** entscheiden. Um wirklich jedem die Möglichkeit zu geben, die herrlichen Dolomitentäler auf dem Mountainbike kennenzulernen, wurden auch die **E-Bike Trails** eingerichtet, bei denen man das grandiose Naturszenario genießen kann, ohne allzu sehr ins Schwitzen

zu kommen. Last not least gibt es auch noch die **Enduro Trails** für alle, die adrenalinsattes Downhill lieben – fünf Strecken rund um das majestätische Sellamassiv (3.152 m) mit insgesamt 20 km Streckenlänge und einem Gesamtgefälle von 2.700 m.

Zusätzlich stehen **Mountainbike-Guides** zur Verfügung, die Assistenz, Hilfe und jede Menge Wissen sowohl zur Landschaft als auch zur Fahrtechnik mitbringen. Sie begleiten die Biker auf ihren Touren, lassen sie die wahre Magie der Dolomiten erleben und helfen ihnen nebenbei auch gleich, ihre MTB-Technik zu verbessern.

Auf Mountainbiker, die sich auf den vielen Trails austoben wollen (auch unter Benutzung der Bergbahnen), wartet also eine große und differenzierte Auswahl mit Pauschalangeboten von drei bis fünf Tagen im Zeitraum von 16. Juni bis zum 29. September 2019.

Informationen unter www.herotrails.com/it

HERO Women's Camp und HERO Kids on Wheels: MTB-Spaß für alle!

Wer eine gute Fahrtechnik hat, wer weiß, wie er Anstiege, Abfahrten, Sprünge und Kurven meistert, der hat noch mehr Spaß auf seinem Mountainbike. Auch Bikerinnen und Kinder sollen ihre Fähigkeiten im Sattel verbessern und sämtliche Geheimnisse rund um das Mountainbike entdecken können – und zwar im Rahmen spezieller, eigens für sie entwickelter Kurse.

Für alle Frauen, die die Welt des Mountainbikens kennenlernen wollen, um ihre Ehemänner, Lebensgefährten und Freunde zu begleiten und mit ihnen gemeinsam Bike-Emotionen zu erleben, gibt es das **HERO Women's Camp**. Das Programm besteht aus Kursen mit erfahrenen Mountainbike-Guides, bei denen die nötigen Kenntnisse vermittelt werden – angefangen von der richtigen Position auf dem Bike bis hin zu Downhill-Techniken – die MTB-Spaß in absoluter Sicherheit ermöglichen. Das Angebot gilt vom 17. Juni bis zum 29. September 2019.



Für die Kleinen schließlich gibt es **KIDS on Wheels**, ein- oder mehrtägige Kurse für Kinder zwischen sechs und zehn Jahren, und zwar vom 17. Juni bis zum 29. September 2019.

Nähere Informationen unter www.herodolomites.com

Organisation

HERO Südtirol Dolomites Committee
Str. Mëisules, 144 I-39048 Wolkenstein (BZ)
Tel. +39 0471 773033

www.herodolomites.com - info@herodolomites.com

Pressestelle

COMeta Press / Carlo BRENA

Tel. +39 335 5724520

www.cometapress.it - info@cometapress.it

