



## HERO SÜDTIROL DOLOMITES: EIN SOMMER GANZ IM ZEICHEN DES MOUNTAINBIKES

*Der HERO Südtirol Dolomites ist mehr als „nur“ ein Mountainbike-Rennen: Wer sich mit der Welt des Offroad-Bikens vertraut machen will, hat den ganzen Sommer über die Möglichkeit, auf den Wegen in den vier Tälern rund um das Sellamassiv zu fahren. Passende Urlaubsangebote und Technik-Kurse, in denen man das richtige Fahren erlernt, sorgen für ein unvergessliches Erlebnis für jeden Fahrer, unabhängig von Alter und Fähigkeiten. Es gibt auch eigenen MTB-Camps für Frauen und Kinder.*

**Hashtags:** #zerotohero, #hero2018, #herosüdtiroldolomites #herotrails

Am Samstag, dem 16. Juni 2018, geht in Wolkenstein die neunte Auflage des **HERO Südtirol Dolomites** über die Bühne, des härtesten Mountainbike-Rennens der Welt. **4018 Biker** kämpfen dann auf **zwei 86 und 60 Kilometer langen Strecken** und fahren dabei durch die einzigartige schöne Dolomitenlandschaft, die jedes Jahr von zahlreichen Touristen besucht wird. Damit wird das Mountainbike-Rennen zu einer einmaligen Gelegenheit, die Schönheit und die traumhaften Szenarien der **Dolomiten** zu genießen, ein echtes Naturdenkmal und zudem UNESCO-Welterbe.



### **HERO Trails: Spannende, adrenalinsatte MTB-Touren**

Für alle, die einzigartige und emotionsgeladene Mountainbike-Touren auf den Strecken des HERO Südtirol Dolomites unternehmen möchten, gibt es die **HERO Trails**. Das sind 70

verschiedene Tourenvorschläge für Mountainbiker, die alle durch das spektakulär schöne, natürliche Amphitheater der Dolomiten führen und bei denen man – mit Start in den vier Tälern und jeweils in Begleitung eines erfahrenen Guides – die faszinierendsten Ecken der vier Täler rund um das Sellamassiv kennenlernt: Gröden, Alta Badia, Arabba und Fassatal. Dabei fährt man auch auf einigen Streckenabschnitten des härtesten Mountainbike-Rennens der Welt. Dass man auch die Bergbahnen benutzen kann, macht die Touren auf den HERO Trails noch einfacher, unterhaltsamer und sicherer – man wählt einfach die Strecken aus, die am besten zur eigenen Kondition passen. Zu Wahl stehen Single Trails, Pleasure Trails und E-Bike-Trails; gebucht werden können Programme für einen, drei oder fünf Tage. Die HERO Trails können für den Zeitraum vom 18. Juni bis zum 23. September 2018 gebucht werden und bieten eine einzigartige Möglichkeit, die Dolomiten auf dem Mountainbike in ihrer ganzen Schönheit erleben.

Informationen unter [www.specialized-dolomites.com](http://www.specialized-dolomites.com)



### **Kids on Wheels und Women's Camp: So kann jeder zum echten HERO werden!**

Für echten Mountainbike-Spaß ist es unerlässlich, eine gute Fahrtechnik für Anstiege, Abfahrten, Sprünge und Kurven zu beherrschen. In den speziell für ihre Bedürfnisse zugeschnittenen Kursen HERO Women's Camp und Kids on Wheels können auch Frauen und kleine Nachwuchs-Biker die Geheimnisse der Offroad-Welt entdecken.

Das Programm „**KIDS on Wheels**“ soll den Nachwuchs an das Mountainbiken heranzuführen. Tipps und wertvolle Ratschläge erteilt dabei nicht irgendjemand, sondern ein echter Spitzensportler – der ehemalige Skiabfahrtsläufer und Mitglied der italienischen Nationalmannschaft Peter Runggaldier, ein erfahrener Mountainbiker und von der ersten Auflage des HERO Südtirol Dolomites an dessen technischer Direktor. Die Kurse dauern je nach Thema einen oder mehrere Tage und werden für Kinder zwischen sechs und zehn Jahren angeboten. Gebucht werden können sie für den Zeitraum zwischen 18. Juni und 23. September 2018. Die Mindestteilnehmerzahl der Kurse ist zwei Personen.

Das „**HERO Women's Camp**“ dagegen richtet sich an Frauen, die sich für die Welt des Mountainbikens interessieren – aus eigener Begeisterung heraus oder weil sie ihre Ehemänner, Lebensgefährten und Freunde begleiten und gemeinsam mit ihnen großartige Abenteuer erleben wollen. Das Programm besteht aus Unterrichtsstunden in drei Levels, die von den ersten Runden auf dem MTB bis hin zu fortgeschrittenen Fahrmanövern reichen. Von erfahrenen MTB-Guides erlernen die Kursteilnehmerinnen die Fähigkeit, sicher und mit Freude zu biken – von der richtigen Position auf dem Sattel bis hin zu Downhill-Techniken.

Nähere Informationen und Anmeldungen auf <http://www.specialized-dolomites.com/it/hero-academy>

### **Organisation**

HERO Südtirol Dolomites Committee  
Str. Meisules, 144 I-39048 Wolkenstein Gardena (BZ)  
Tel. +39 0471 773033

www.herodolomites.com - info@herodolomites.com

**Pressebüro**

**COMeta Press / Carlo BRENA**

Tel. +39 335 5724520

www.cometapress.it – info@cometapress.it

