





































Roadbook 60km 3.200 hm

Nr.	km	m	hm	Richtung	Beschreibung	Südtirol Sellaronda HERO2	Energy-Tecnical Zones/ Zeitlimit
1	0	300	1.557		Start Wolkenstein	Mëisulesstr. (Zentrum Wolkenstein)	
2	300	600	1.565		Einfahrt Str. Dantercepiës	Links abbiegen Richtung Dantercepiës Bahn	
3	900	800	1.635		Talstation Dantercepiës	Anfang Forststraße – dann Aufstieg	
4	1.700	2.600	1.726		Risaccia	Rechts auf Forststr. weiterfahren - Steigung 17%	
5	4.300	1.100	2.129		Panorama Hütte	Geradeaus weiter, dem Skilift Panorama entlang	
6	5.400	1.200	2.272		Bergstation Dantercepiës	Beginn der Abfahrt auf Forstweg	
7	6.600	1.500	2.122		Grödnerjoch	Rechts abbiegen und um das Hotel Cir fahren, von der Hauptstraße beginnt das Single Trail Frara	
8	8.100	2.000	1.960		Parkplatz Pisciadù	Überquerung Parkplatz – Weg hinabfahren	
9	10.100	1.300	1.781		Hotel Mesoles	Rechts über Parkplatz und Free ride weiter	
10	11.400	1.600	1.680		Hotel Lujanta	Beginn der Forststraße – immer geradeaus	
11	13.000	600	1.541		Gondelbahn Boè	Corvara - Beginn asphaltierter Straße - Steigung	Energy Point / Tecnical Zone








Roadbook 60km 3.200 hm

12	13.600	900	1.570		Kreuzung Friedhof Corvara	Links abbiegen – Steigung Richtung Arlara	
13	14.500	2.500	1.690		Talstation des Sessellifts Arlara	Beginn des Landweges – Abzweigung links - Forststraße - Steigung bis zu 26%	
14	17.000	700	2.020		Arlara Bergstation	Links eben – leichte Steigung	
15	17.700	900	2.000		Braia Fraida, Linke Abzweigung	Weiter auf Forstweg 60 km Strecke und 86 km Strecke teilen sich	Time Limit 11.45
16	18.600	1.400	1.810		Rechts	Anfangs leichte Abfahrt – mit zunehmender Neigung	
17	20.000	800	1.864		Scharfe Rechtskurve	Abfahrt, bei Kreuzung rechts hochbiegen	
18	20.800	1.200	1.907		Ciampai	Straße geht mit leichtem Aufstieg weiter	
19	22.000	1.200	2.000		Piz Sorega	Nach der Hütte weiter bis zur Bioch Hütte – wenig Höhenunterschied	
20	23.200	1.800	2.069		Bioch Hütte	Leichte linkführender Forstweg – nachher Aufstieg	
21	25.000	1.300	2.157		Pralongia Hütte	Rechtsführender Waldweg Richtung Murmeltier Hütte	
22	26.300	2.400	1.886		Murmeltier Hütte	Leichter Aufstieg ca. 50 m – dann geradeaus in den Jägerweg führend	
23	28.700	600	2.107		Überquerung der Skipiste	Abfahrt auf Skipiste für ca. 100 m – später linkführender Waldweg	
24	29.300	800	1.848		Hauptstraße Campolongo	Hauptstraße links in Richtung Campolongo Pass	

Roadbook 60km 3.200 hm

25	30.100	1.900	1.864		Campolongopass	Rechts abbiegen auf den Weg – dann steile Abfahrt	Time limit - 13.00 Uhr
26	32.000	200	1.597		Arabba - Überquerung der Staatsstr - auf der rechten Seite	Unterhalb der Kirche durch den asphaltierten Parkplatz fahren und weiter über die schmale Holzbrücke	Energy Point / Tecnical Zone
27	32.200	100	1.605		Kreuzung mit langer Strecke	Rechts abbiegen Richtung Skipiste – Anstieg Forstweg	
28	32.300	3.000	1.630		Linke Steigung	Links abbiegen – Einstieg in die Asphaltstr. Richtung Pordoijoch	
29	35.300	3.000	1.790		Vauz Brücke, erst links, dann rechts und Straße überqueren	Straße queren und rechts weiter in Richtung Pordoijoch	
30	38.300	1.500	2.138		Restaurant Lezuo	Einfahrt Asphaltstr. Richtung Pordoijoch	
31	39.800	300	2.250		Pordoijoch	Straße queren, weiter in die Abfahrt	
32	40.100	1.700	2.240		Pordoijoch	Geradeaus – links Eingang Weg – Abfahrt mit Zementrinnen	
33	41.800	110	2.162		Hotel Garni Gonzaga	Asphaltierte Staatsstr. Pordoi – Canazei (110m)	
34	41.910	10	2.500		„Casa Cantoniera“ Pordoi	Rechts abbiegen „Casa Cantoniera“ - Glühweinweg teils technisch sehr anspruchsvoll	
35	41.920	2.600	1.864		Pian de Schiavaneis	Überquerung der Staatsstr. – geradeaus – dann wird es steiler	Time limit - 16.00 Uhr Energy Point
36	44.520	300	1.700		Lupo Bianco	Rechts abbiegen Richtung Hütte Crepes de Sella– steiler Weg	Technical Zone
37	44.820	3.400	1.720		Creps dl Sella Hütte	Weiterfahren Richtung Sellajoch	

Roadbook 60km 3.200 hm

38	48.220	130	2.210		Sellajoch	Ende des Anstiegs Hotel Valentini – links abbiegen Richtung Sessellift Steinerne Stadt	
39	48.350	1.050	2.186		Talstation Langkofelscharte	Fortsetzen Richtung Steinerne Stadt – leichter Anstieg auf Skipiste – dann Weg	
40	49.400	1.400	2.200		Steinerne Stadt	Nach der Steinernen Stadt beginnt enger Trail	
41	50.800	400	2.162		Comici Hütte	Fortfahren Richtung Skipiste – leichte Abfahrt	
42	51.200	1.500	2.037		Kreuzung Skipiste	Links abbiegen, entlang der Skipiste Richtung Sessellift Tramans – immer Abfahrt	
43	52.700	900	1.900		Talstation Sessellift Tramans	Geradeaus auf Skipiste weiterfahren - Abfahrt	
44	53.600	1.000	1.850		Abzweigung Richtung Waldweg	Rechts abbiegen – Skipiste hinter sich lassen und Einfahrt in den Waldweg	
45	54.600	600	1.770		Strenc Kreuzung mit langer Strecke	Geradeaus, Achtung von links Athleten der langen Strecke - Abfahrt	
46	55.200	1.000	1.777		Überquerung der Weltcup Piste Saslong	Leichter Anstieg-Überquerung Skipiste unter Kamelbuckel, geradeaus auf der Forststr.	
47	56.200	1.100	1.790		Frataz	Kreuzung mit leichtem Anstieg – links abbiegen – kurzer und steiler Aufstieg um Pozzamanigoni zu erreichen	
48	57.300	400	1.600		Kreuzung auf Forststraße	Auffahrt im Wald über ca. 50m	
49	57.700	400	1.597		Reitstall Pozzamanigoni	Einfahrt auf asphaltierter Straße – 300 m Abfahrt	



Roadbook 60km 3.200 hm

50	58.100	600	1.558		La Sëlva	Am Ende der Abfahrt rechts abbiegen – und den Spazierweg Richtung Wolkenstein Zentrum folgen	
51	58.700	500	1.560		Selva- Hotel La Pineta	Parkplatz Hotel La Pineta	
52	59.200		1.543		Ziel Wolkenstein Nives Platz	Letzte 200m auf Asphaltstraße	Time Limit 19.15 Uhr