
































Roadbook 60km 3.200 hm

| Nr. | km | m | hm | Richtung | Beschreibung | HERO | Energy-Technical Zones/ Zeitlimit |
|-----|--------|-------|-------|---|----------------------------|---|-----------------------------------|
| 1 | 0 | 300 | 1.557 |  | Start Wolkenstein | Mëisulesstr. (Zentrum Wolkenstein) | |
| 2 | 300 | 600 | 1.565 |  | Einfahrt Str. Dantercepiës | Links abbiegen Richtung Dantercepiës Bahn | |
| 3 | 900 | 800 | 1.635 |  | Talstation Dantercepiës | Anfang Forststraße – dann Aufstieg | |
| 4 | 1.700 | 2.600 | 1.726 |  | Risaccia | Rechts auf Forststr. weiterfahren - Steigung 17% | |
| 5 | 4.300 | 1.100 | 2.129 |  | Panorama Hütte | Geradeaus weiter, dem Skilift Panorama entlang | |
| 6 | 5.400 | 1.200 | 2.272 |  | Bergstation Dantercepiës | Beginn der Abfahrt auf Forstweg | |
| 7 | 6.600 | 1.500 | 2.122 |  | Grödnerjoch | Rechts abbiegen und um das Hotel Cir fahren, von der Hauptstraße beginnt das Single Trail Frara | |
| 8 | 8.100 | 2.000 | 1.960 |  | Parkplatz Pisciadù | Überquerung Parkplatz – Weg hinabfahren | |
| 9 | 10.100 | 1.300 | 1.781 |  | Hotel Mesoles | Rechts über Parkplatz und Free ride weiter | |
| 10 | 11.400 | 1.600 | 1.680 |  | Hotel Lujanta | Beginn der Forststraße – immer geradeaus | |
| 11 | 13.000 | 600 | 1.541 |  | Gondelbahn Boè | Corvara - Beginn asphaltierter Straße - Steigung | Energy Point / Technical Zone |









Roadbook 60km 3.200 hm

| | | | | | | | |
|----|--------|-------|-------|---|-----------------------------------|---|------------------|
| 12 | 13.600 | 900 | 1.570 |  | Kreuzung Friedhof Corvara | Links abbiegen – Steigung Richtung Arlara | |
| 13 | 14.500 | 2.500 | 1.690 |  | Talstation des Sessellifts Arlara | Beginn des Landweges – Abzweigung links - Forststraße - Steigung bis zu 26% | |
| 14 | 17.000 | 700 | 2.020 |  | Arlara Bergstation | Links eben – leichte Steigung | |
| 15 | 17.700 | 900 | 2.000 |  | Braia Fraida, Linke Abzweigung | Weiter auf Forstweg 60 km Strecke und 86 km Strecke teilen sich | Time Limit 11.45 |
| 16 | 18.600 | 1.400 | 1.810 |  | Rechts | Anfangs leichte Abfahrt – mit zunehmender Neigung | |
| 17 | 20.000 | 800 | 1.864 |  | Scharfe Rechtskurve | Abfahrt, bei Kreuzung rechts hochbiegen | |
| 18 | 20.800 | 1.200 | 1.907 |  | Ciampai | Straße geht mit leichtem Aufstieg weiter | |
| 19 | 22.000 | 1.200 | 2.000 |  | Piz Sorega | Nach der Hütte weiter bis zur Bioch Hütte – wenig Höhenunterschied | |
| 20 | 23.200 | 1.800 | 2.069 |  | Bioch Hütte | Leichte linkführender Forstweg – nachher Aufstieg | |
| 21 | 25.000 | 1.300 | 2.157 |  | Pralongia Hütte | Rechtsführender Waldweg Richtung Murmeltier Hütte | |
| 22 | 26.300 | 2.400 | 1.886 |  | Murmeltier Hütte | Leichter Aufstieg ca. 50 m – dann geradeaus in den Jägerweg führend | |
| 23 | 28.700 | 600 | 2.107 |  | Überquerung der Skipiste | Abfahrt auf Skipiste für ca. 100 m – später linkführender Waldweg | |
| 24 | 29.300 | 800 | 1.848 |  | Hauptstraße Campolongo | Hauptstraße links in Richtung Campolongo Pass | |

Roadbook 60km 3.200 hm

| | | | | | | | |
|----|--------|-------|-------|---|---|---|--|
| 25 | 30.100 | 1.900 | 1.864 |  | Campolongopass | Rechts abbiegen auf den Weg – dann steile Abfahrt | Time limit - 13.00 Uhr |
| 26 | 32.000 | 200 | 1.597 |  | Arabba - Überquerung der Staatsstr - auf der rechten Seite | Unterhalb der Kirche durch den asphaltierten Parkplatz fahren und weiter über die schmale Holzbrücke | Energy Point / Technical Zone |
| 27 | 32.200 | 100 | 1.605 |  | Kreuzung mit langer Strecke | Rechts abbiegen Richtung Skipiste – Anstieg Forstweg | |
| 28 | 32.300 | 3.000 | 1.630 |  | Linke Steigung | Links abbiegen – Einstieg in die Asphaltstr. Richtung Pordoijoch | |
| 29 | 35.300 | 3.000 | 1.790 |  | Vauz Brücke, erst links, dann rechts und Straße überqueren | Straße queren und rechts weiter in Richtung Pordoijoch | |
| 30 | 38.300 | 1.500 | 2.138 |  | Restaurant Lezuo | Einfahrt Asphaltstr. Richtung Pordoijoch | |
| 31 | 39.800 | 300 | 2.250 |  | Pordoijoch | Straße queren, weiter in die Abfahrt | |
| 32 | 40.100 | 1.700 | 2.240 |  | Pordoijoch | Geradeaus – links Eingang Weg – Abfahrt mit Zementrinnen | |
| 33 | 41.800 | 110 | 2.162 |  | Hotel Garni Gonzaga | Asphaltierte Staatsstr. Pordoi – Canazei (110m) | |
| 34 | 41.910 | 10 | 2.500 |  | „Casa Cantoniera“ Pordoi | Rechts abbiegen „Casa Cantoniera“ - Glühweinweg teils technisch sehr anspruchsvoll | |
| 35 | 41.920 | 2.600 | 1.864 |  | Pian de Schiavaneis | Überquerung der Staatsstr. – geradeaus – dann wird es steiler | Time limit - 15.45 Uhr Energy Point |
| 36 | 44.520 | 300 | 1.700 |  | Lupo Bianco | Rechts abbiegen Richtung Hütte Crepes de Sella– steiler Weg | Technical Zone |
| 37 | 44.820 | 3.400 | 1.720 |  | Creps dl Sella Hütte | Weiterfahren Richtung Sellajoch | |

Roadbook 60km 3.200 hm

| | | | | | | | |
|----|--------|-------|-------|---|---------------------------------------|--|--|
| 38 | 48.220 | 130 | 2.210 |  | Sellajoch | Ende des Anstiegs Hotel Valentini – links abbiegen Richtung Sessellift Steinerne Stadt | |
| 39 | 48.350 | 1.050 | 2.186 |  | Talstation Langkofelscharte | Fortsetzen Richtung Steinerne Stadt – leichter Anstieg auf Skipiste – dann Weg | |
| 40 | 49.400 | 1.400 | 2.200 |  | Steinerne Stadt | Nach der Steinernen Stadt beginnt enger Trail | |
| 41 | 50.800 | 400 | 2.162 |  | Comici Hütte | Fortfahren Richtung Skipiste – leichte Abfahrt | |
| 42 | 51.200 | 1.500 | 2.037 |  | Kreuzung Skipiste | Links abbiegen, entlang der Skipiste Richtung Sessellift Tramans – immer Abfahrt | |
| 43 | 52.700 | 900 | 1.900 |  | Talstation Sessellift Tramans | Geradeaus auf Skipiste weiterfahren - Abfahrt | |
| 44 | 53.600 | 1.000 | 1.850 |  | Abzweigung Richtung Waldweg | Rechts abbiegen – Skipiste hinter sich lassen und Einfahrt in den Waldweg | |
| 45 | 54.600 | 600 | 1.770 |  | Strenc Kreuzung mit langer Strecke | Geradeaus, Achtung von links Athleten der langen Strecke - Abfahrt | |
| 46 | 55.200 | 1.000 | 1.777 |  | Überquerung der Weltcup Piste Saslong | Leichter Anstieg-Überquerung Skipiste unter Kamelbuckel, geradeaus auf der Forststr. | |
| 47 | 56.200 | 1.100 | 1.790 |  | Frataz | Kreuzung mit leichtem Anstieg – links abbiegen – kurzer und steiler Aufstieg um Pozzamanigoni zu erreichen | |
| 48 | 57.300 | 400 | 1.600 |  | Kreuzung auf Forststraße | Auffahrt im Wald über ca. 50m | |
| 49 | 57.700 | 400 | 1.597 |  | Reitstall Pozzamanigoni | Einfahrt auf asphaltierter Straße – 300 m Abfahrt | |



Roadbook 60km 3.200 hm

| | | | | | | | |
|----|--------|-----|-------|---|------------------------------|--|----------------------|
| 50 | 58.100 | 600 | 1.558 |  | La Sëlva | Am Ende der Abfahrt rechts abbiegen – und den Spazierweg Richtung Wolkenstein Zentrum folgen | |
| 51 | 58.700 | 500 | 1.560 |  | Selva- Hotel La Pineta | Parkplatz Hotel La Pineta | |
| 52 | 59.200 | | 1.543 |  | Ziel Wolkenstein Nives Platz | Letzte 200m auf Asphaltstraße | Time Limit 19.15 Uhr |